Ответы на вопросы:

1)«черновая» реализация будущего проекта>

3)рабочая панель по центру, список инструментов слева и список слоев справа.

4)Frame,Фигруы,кисти

6)вначале нужно выбрать обьект помещенный во фрейм котрый вы хотите прокрутить потом выбираете вкладку prototype и выбирает Scroll with parents vertical

https://www.figma.com/file/sAYh7kCMCRBUj4UYd8umMv/Untitled?type=design&node-id=1-48&mode=design&t=qiwMHUohrTQGtgez-0